

Arbetsmiljö Grund

Grundläggande arbetsmiljöutbildning om arbetsmiljölagen, ansvar och systematiskt arbetsmiljöarbete.

Omfattning: Heldag



Målgrupp

Kursen riktar sig till dig som behöver grundläggande kunskaper om arbetsmiljöarbete och de krav som arbetsmiljölagen ställer på företag och organisationer. Den passar dig som vill få en översiktlig förståelse för arbetsmiljöansvar, gällande regelverk och hur dessa tillämpas i praktiken.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

I kursavgiften ingår lunch och fika vid fysisk utbildning. Kursintyg utfärdas efter genomförd kurs. Vid deltagande på distans behöver du ha fungerande kamera och mikrofon.

Kursbeskrivning

Kursinnehåll

- Vikten av ett aktivt arbetsmiljöarbete
- Rättigheter och skyldigheter
- Arbetsmiljölagen och aktuella föreskrifter

- Grundläggande regler för arbetsmiljöarbetet
 - Systematiskt arbetsmiljöarbete
 - Planering och organisering av arbetsmiljöarbetet
 - Projektering och byggarbetsmiljösamordning

Kursmål

Efter genomförd kurs ska deltagaren ha grundläggande kunskap om arbetsmiljölagen, aktuella föreskrifter och vilka krav dessa ställer på organisationen, chefer och medarbetare. Deltagaren ska även ha förståelse för grunderna i systematiskt arbetsmiljöarbete och hur arbetsmiljöarbetet bedrivs i praktiken.

Vid distanskurs

Går du kursen på distans genomförs den som en lärarledd utbildningsdag via Teams. Under dagen varvas självstudier i vår digitala läroplattform med gemensamma genomgångar, diskussioner och erfarenhetsutbyte tillsammans med kursledare och övriga deltagare. [Läs mer om våra lärarledda kurser på distans.](#)

Fördjupningskurser

- [Arbetsmiljö Fördjupning](#)
- [Fördelning av arbetsmiljöuppgifter Grund](#)
- [Arbeta som skydds/arbetsmiljöombud](#)
- [Riskbedömning arbetsmiljö & säkerhet](#)
- [Skyddskommitté, skyddsgruppsutbildning](#)