

Barn-HLR

Utbildning som ger kunskap om hur man agerar vid hjärtstopp, luftvägsstopp och andra akuta situationer hos barn.

Omfattning: 2 timmar



Målgrupp

Kursen riktar sig till alla som har eller arbetar med barn, exempelvis föräldrar, pedagoger, barnskötare och idrottsledare. Utbildningen följer HLR-rådets aktuella riktlinjer och ger kunskap om hur man agerar vid hjärtstopp, luftvägsstopp och andra akuta situationer hos barn. Deltagarna får lära sig att kontrollera medvetande och andning, känna igen tecken på cirkulation, lägga ett barn i stabilt sidoläge, hantera luftvägsstopp samt utföra Barn-HLR med korrekt teknik.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

Kursintyg utfärdas efter genomförd utbildning.

Kursbeskrivning

Kursinnehåll

- Information om HLR-rådet

- Ansvar och agerande vid en akut situation
- Kontroll och larm
 - Kedjan som räddar barn
 - Larma 112 på rätt sätt
 - Agerande på olycksplatsen
 - Kontroll av livstecken
 - Anatomiska skillnader mellan barn och vuxna
- Stabilt sidoläge
 - Skapa fri luftväg
 - Lägga ett medvetslöst barn i stabilt sidoläge
- Barn-HLR för barn 0–1 år och från 1 år till pubertet
 - Inblåsningar vid andningsstopp
 - Bröstkompressioner och inblåsningar vid hjärtstopp
- Luftvägsstopp hos barn 0–1 år och från 1 år till pubertet
- Åtgärder vid luftvägsstopp

Kursupplägget följer HLR-rådets riktlinjer.

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna utföra Barn-HLR och vara förberedd på att påbörja hjärt-lungräddning vid ett hjärtstopp hos barn.

Deltagaren ska även kunna kontrollera medvetande och andning, känna igen tecken på cirkulation, lägga ett medvetslöst barn i stabilt sidoläge samt agera vid luftvägsstopp.