

Kombiövning, Brandskydd & HLR

Praktisk och fartfylld scenarioövning där du får träna hjärt-lungräddning samt brandskydd både teoretiskt och praktiskt.

Omfattning: 4 timmar



Målgrupp

Kursen riktar sig till alla medarbetare i organisationen som behöver kunskap i första hjälpen, HLR och brandskydd. Arbetsmiljöverket ställer krav på arbetsgivarens beredskap för första hjälpen och på att medarbetarna känner till hur arbetet är organiserat. Även brandskyddet omfattas av krav på förebyggande arbete och beredskap enligt lagen om skydd mot olyckor. Kursen kombinerar dessa områden i en engagerande och praktisk övning med fokus på hur man agerar vid olyckor, akut sjukdom och brand.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

Kursintyg utfärdas efter genomförd kurs.

Kursbeskrivning

Kursinnehåll

- SOS Alarm och larmkedjan

- Agerande vid en akut händelse
 - L-ABCDE
- Hjärt-lungräddning (HLR)
 - Praktisk HLR-övning
 - Användning av hjärtstartare (AED)
 - Luftvägsstopp
 - Stabilt sidoläge
- Allmän brandkunskap
 - Hur bränder uppstår och sprids
 - Brandskydd och räddningstjänstens arbete
 - Agerande vid brand
 - Praktisk släckövning

Kursmål

Efter genomförd kurs ska deltagaren kunna utföra hjärt-lungräddning, använda en automatisk hjärtstartare (AED) och agera vid luftvägsstopp hos vuxna.

Deltagaren ska även ha grundläggande kunskap om hur man agerar vid en akut händelse samt kunna identifiera vanliga brandrisker och agera på ett säkert sätt om en brand uppstår.