

FPP - Först på plats - heldag

Praktisk utbildning för dig som kan vara först på plats vid en trafikolycka och behöver kunna agera snabbt och säkert under de första avgörande minuterna.



Omfattning: Heldag

Målgrupp

Kursen riktar sig till personer som regelbundet färdas med bil i tjänsten och som kan komma att vara först på plats vid en trafikolycka.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Praktisk information

Utbildningen varvar teori med praktiska moment och scenarioträning.

Kursbeskrivning

FPP – Först på plats – Trafik ger deltagaren kunskap och praktiska verktyg för att kunna agera säkert och strukturerat vid en trafikolycka. Utbildningen fokuserar på att säkra olycksplatsen, larma, skapa överblick, prioritera hjälpbehov och genomföra grundläggande livräddande åtgärder i väntan på professionell hjälp.

Kursinnehåll

- Säkerhet och riskbedömning på olycksplatsen
- Skydda och säkra trafikolycksplatsen

- Larma 112 och lämna rätt information till SOS Alarm
- Skapa överblick och prioritera hjälpbehov
- Kontroll av medvetande och andning
- Fria luftvägar och stabilt sidoläge
- HLR och användning av hjärtstartare
- Stoppa livshotande blödningar
- Omhändertagande av skadade i väntan på räddningstjänst och ambulans
- Praktiska övningar och scenarioträning