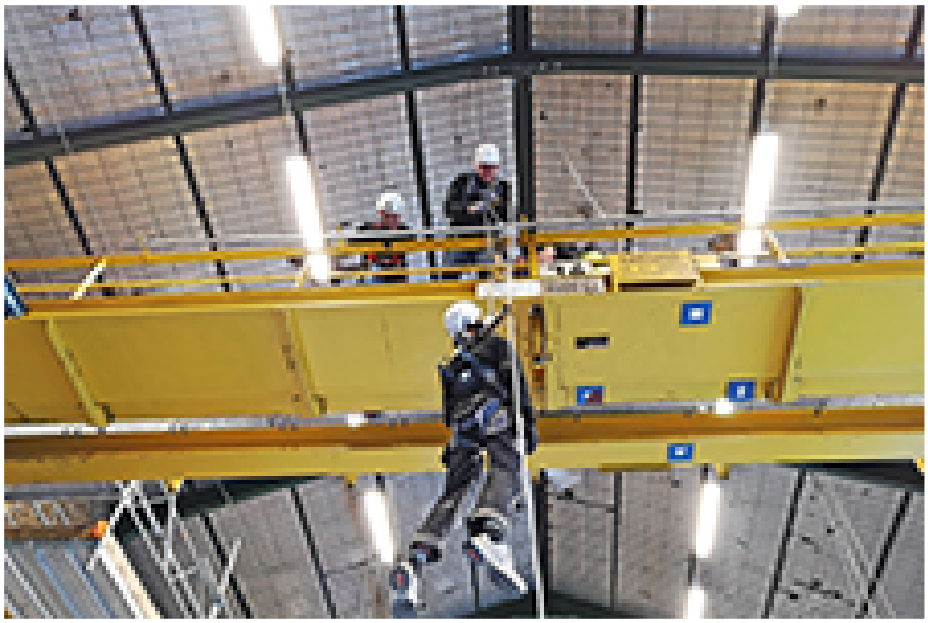
Fallskydd Komplett (användare & räddning)

Heldagsutbildning i fallskydd som kombinerar Fallskydd Bas med praktisk räddning vid fallolycka.



Omfattning: Heldag

Målgrupp

Kursen riktar sig till dig som arbetar i miljöer där det finns risk för fall från höjd. Deltagarna får kunskap om gällande lagar, regler och säkerhetskrav samt förståelse för fallrisker och deras konsekvenser. Utbildningen ger även praktisk kunskap om hur rätt fallskyddsutrustning väljs och används samt hur en räddningsinsats kan genomföras vid en fallolycka.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

Kursintyg utfärdas efter godkänt resultat på de teoretiska och praktiska proven. I kursavgiften ingår lunch och fika vid fysisk utbildning.

Kursbeskrivning

Fallskydd komplett är en heldagsutbildning som inkluderar både **Fallskydd Bas**, som ger de kunskaper som krävs för att använda personlig fallskyddsutrustning på ett säkert sätt, och **Fallskydd Räddning**, som ger dig kunskapen att utföra räddning av en person. Arbetsmiljöverket anger att en person som använder personligt fallskydd ska ha tillräckliga

kunskaper om den utrustning som används. Vid ett fall behöver det dessutom finnas möjlighet att snabbt rädda en person som blivit hängande i sin sele, eftersom cirkulationsrubbningar kan uppstå snabbt.

Kursmål:

Godkänd deltagare skall efter genomgången kurs kunna säkra sig och arbeta säkert samt kunna bedöma och förstå de risker som finns i fallriskmiljö.

- Ha kännedom om rådande lagar och normer för arbete på höjd
- Ha förståelse för vad som händer vid ett fall
- Kunna använda rätt utrustning såsom
    - Helkroppssele
    - Fallskyddsblock
    - Stödlina
    - Fasta horisontella och vertikala system
- Ha kunskap för att kunna utföra räddning av en person