

Kamratstödsutbildning

Grund

Grundläggande utbildning för nya och blivande kamratstödjare med fokus på krisstöd, omhändertagande och praktiskt stöd till kollegor.

Omfattning: Heldag



Målgrupp

Kursen riktar sig till nya och blivande kamratstödjare i den egna organisationen som vill få grundläggande kunskaper och praktiska verktyg för att kunna ge stöd och ett gott omhändertagande till kollegor eller medarbetare som drabbats av en kris eller annan påfrestande händelse.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

I kursavgiften ingår lunch och fika vid fysisk utbildning. Kursintyg utfärdas efter genomförd kurs. Vid deltagande på distans behöver du ha en fungerande kamera och mikrofon.

Kursbeskrivning

Under kursen går vi igenom arbetsmiljölagens krav och reglerna om första hjälpen och krisstöd i AFS 2023:2. Du får grundläggande kunskap om stress- och krisreaktioner, hur de kan identifieras och hur ett gott omhändertagande kan ges till en person som drabbats av en kris eller annan påfrestande händelse.

Kursinnehåll

- Inledning och presentation
- Arbetsgivarens roll och ansvar enligt arbetsmiljölagen när det gäller krisstöd
- Stress- och krisreaktioner
- Omhändertagande och dess betydelse
- Krishantering i den egna organisationen – roller och ansvar
- Utvärdering och avslutning

Kursmål

Efter genomförd kurs ska deltagaren ha grundläggande kunskap om stress- och krisreaktioner, krisstöd och omhändertagande samt känna sig tryggare i rollen som kamrattstödjare och bättre förberedd på att möta kollegor eller medarbetare i kris.

Fördjupningskurser

- Kamrattstödsutbildning Repetition