

Kamratstödsutbildning Repetition

Repetitionsutbildning för befintliga kamratstödjare med fokus på krisstöd, omhändertagande och fördjupning av tidigare kunskaper.

Omfattning: Heldag



Målgrupp

Utbildningen riktar sig till befintliga kamratstödjare i den egna organisationen som vill repetera och fördjupa sina kunskaper om hur kollegor eller medarbetare som drabbats av en kris eller annan påfrestande händelse kan omhändertas och stöttas.

Förkunskaper

Kamratstödsutbildning Grund genomförd inom de senaste fem åren.

Förkunskapskurser

- [Kamratstödsutbildning Grund](#)

Praktisk information

I kursavgiften ingår lunch och fika vid fysisk utbildning. Kursintyg utfärdas efter genomförd kurs. Vid deltagande på distans behöver du ha en fungerande kamera och mikrofon.

Kursbeskrivning

Under kursen repeterar vi centrala delar från grundutbildningen och fokuserar därefter på erfarenhetsutbyte, diskussioner kring olika case och scenarier samt fördjupning inom

krisstöd.

Kursinnehåll

- Inledning och presentation
- Repetition av grundutbildningen
- Olika case och scenarier
- Erfarenhetsutbyte
- Fördjupning inom krisstöd
- Utvärdering och avslutning

Kursmål

Efter genomförd kurs ska deltagaren ha fördjupat sina kunskaper inom krisstöd, tagit del av erfarenheter från den egna organisationen och känna sig tryggare i rollen som kamrattstödare samt bättre förberedd på att möta kollegor eller medarbetare i kris.