

HLR-AED Instruktörsutbildning

Instruktörsutbildning i vuxen-HLR med hjärtstartare (AED), med kunskapskontroll i HLR och luftvägsstopp samt fokus på instruktörens roll och genomförande av utbildning.

Omfattning: 5 timmar



Målgrupp

Kursen riktar sig till organisationer som vill kunna genomföra egna utbildningar i vuxen-HLR med hjärtstartare (AED). Utbildningen ger deltagaren instruktörsbehörighet för att utbilda i vuxen-HLR med hjärtstartare enligt Svenska HLR-rådets utbildningsprogram.

Förkunskaper

Deltagaren ska ha genomfört grundutbildning i vuxen-HLR med hjärtstartare (AED) inom en vecka före eller i anslutning till instruktörsutbildningen. Inför kursen ska deltagaren även ha läst instruktörsboken "Vuxen-HLR med hjärtstartare" och förberett de träningsuppgifter som tillhandahålls.

Förkunskapskurser

- Vuxen-HLR med hjärtstartare (AED)

Praktisk information

Efter godkänd utbildning utfärdas Svenska HLR-rådets kompetensbevis och deltagaren registreras som godkänd instruktör.

Kursbeskrivning

Kursinnehåll

- Test i HLR, hjärtstartare och luftvägsstopp
- Instruktörens arbete vid filmbaserad utbildning
- Instruktörens arbete vid instruktörsledd utbildning
- Redovisning av träningsuppgifter
- Praktisk pedagogik, kvalitet och organisation av utbildning

Kursmål

Efter genomförd instruktörsutbildning ska deltagaren kunna:

- planera och genomföra grundutbildning
- bedöma deltagarnas HLR-teknik
- bedöma deltagarnas teknik vid användning av hjärtstartare
- bedöma deltagarnas teknik vid luftvägsstopp
- använda aktivt lärande i utbildningen
- förklara betydelsen av omfattande praktisk träning under utbildningen
- förstå vikten av att följa det standardiserade utbildningsprogrammet
- verka för hög kvalitet i både utförd HLR och utbildning
- förstå vikten av repetitionsutbildning och hur den kan organiseras
- reflektera över sitt eget lärande och sin roll som instruktör

Fördjupningskurser

- **D-HLR Instruktörsutbildning**