

Safety driving

Praktisk körutbildning som ökar säkerheten, förbättrar reaktionsförmågan och ger bättre kontroll i krävande trafiksituationer.



Omfattning: 5 timmar

Målgrupp

Kursen riktar sig till företag, organisationer och privatpersoner som vill utveckla sin körning och öka sin säkerhet i trafiken. Den är särskilt lämplig för tjänstebilsförare, transport- och logistikverksamheter samt lednings- och personalgrupper. Utbildningen passar även som en del av organisationens arbetsmiljö- och riskhanteringsarbete eller som en lärorik företagsaktivitet.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

Vid bokning via Svenska Ledargruppen får ni 5 % rabatt hos Ljungbyheds Motorbana. Max 24 deltagare per grupp.

Kursbeskrivning

Safety Driving på Ljungbyheds Motorbana är en praktisk och upplevelsebaserad körutbildning med fokus på säkerhet, riskmedvetenhet och körteknik. Utbildningen genomförs under kontrollerade former och ger deltagarna möjlighet att träna på situationer som är svåra att öva i vanlig trafik.

Syftet är att öka förståelsen för riskbeteenden i trafiken, fordonets begränsningar samt hur hastighet, väglag och andra förhållanden påverkar körningen. Deltagarna får även träna på hur man kan agera i kritiska trafiksituationer.

- Huvudanläggning: Ljungbyheds Motorbana
- Utbildningen kan även genomföras på andra platser i Sverige
- Övningsplats väljs utifrån utbildningens innehåll och de praktiska momenten

Kursinnehåll

Utbildningen anpassas efter deltagarnas och organisationens behov och kan bland annat innehålla:

- Broms- och undanmanövrer i olika hastigheter
- Halkkörning och körning på lågfrikitionsunderlag
- Kurvteknik och spårval
- Riskbedömning och reaktionsövningar
- Praktiska säkerhetsövningar

De praktiska momenten genomförs tillsammans med instruktörer och bygger på lärande genom egen upplevelse och träning.

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- ha ökad förståelse för risker och riskbeteenden i trafiken
- ha bättre förståelse för hur hastighet och väglag påverkar fordonets beteende
- ha utvecklat sin körteknik vid bromsning, undanmanövrer och andra krävande situationer
- ha ökad förmåga att bedöma och hantera riskfyllda trafiksituationer