

Första hjälpen och HLR med hjärtstartare (AED)

Praktisk utbildning i första hjälpen och HLR med kunskap om hur man agerar vid akuta sjukdomar, olyckor och hjärtstopp.



Omfattning: Halvdag

Målgrupp

Kursen riktar sig till alla medarbetare i organisationen som behöver grundläggande kunskap om hur man agerar vid akut sjukdom, olycka och hjärtstopp. Deltagarna får även praktisk kunskap om hjärt-lungräddning (HLR) och hur en hjärtstartare (AED) används.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

Kursintyg utfärdas efter genomförd utbildning.

Kursbeskrivning

Under HLR-utbildningen får varje deltagare öva praktiskt på en egen övningsdocka. Det ger goda möjligheter att träna tekniken och få individuell återkoppling. Vid övning med hjärtstartare används en tränings-AED så att deltagarna kan öva hela förloppet från bedömning av situationen till hjärt-lungräddning och användning av hjärtstartare.

Kursinnehåll

- SOS Alarm och larmkedjan
- L-ABCDE – att bedöma och prioritera
- Första hjälpen vid vanliga akuta sjukdomsfall
- Första hjälpen vid vanliga olycksfall
- Hjärtstopp och hjärt-lungräddning
- Praktiska moment
 - Hjärt-lungräddning (HLR)
 - Användning av hjärtstartare (AED)
 - Agerande vid luftvägsstopp
 - Stabilt sidoläge

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren ha grundläggande kunskap om hur man agerar när någon drabbas av akut sjukdom eller olycka.

Deltagaren ska även kunna utföra hjärt-lungräddning, använda en hjärtstartare (AED), agera vid luftvägsstopp och placera en person i stabilt sidoläge.