

Stoppa Blödningen med certifiering

Utbildning med kunskap och praktisk träning i första hjälpen med fokus på att stoppa allvarliga blödningar.



Omfattning: 4h (1h förstudier, 3h lärarledd utbildning med praktiska övningar)

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till dig som vill fördjupa dina kunskaper i första hjälpen med särskilt fokus på att identifiera och stoppa mycket kraftiga blödningar. Kursen passar som komplement till utbildningar i första hjälpen, HLR och Pågående dödligt våld (PDV). Den är särskilt relevant för personer som arbetar i miljöer där allvarliga skador kan uppstå genom olyckor eller våld, men även för den som vill vara bättre förberedd att agera vid exempelvis en allvarlig trafikolycka.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Praktisk information

Efter godkänd utbildning får deltagaren ett certifikat. Under utbildningen förekommer bilder på sårskador samt praktiska övningar med övningsblod. Oömma kläder rekommenderas.

Utbildningen omfattar en timmes förstudier och tre timmars lärarledd utbildning med praktiska övningar. För att bli certifierad genomför deltagaren även ett praktiskt test.

Kursinnehåll

Teoretiskt block

- Skadestatistik och varför kunskap om blödningskontroll är viktig
- Kroppens blodomlopp och grundläggande fysiologi
- Undersökningsmetodik och omhändertagande av L samt X – livshotande blödning – i algoritmen L-XABCDE
- Blödningskontroll och val av lämplig åtgärdsmetod

Praktiskt block

- Kroppsundersökning (blood sweep) och direkt tryck
- Tryckförband
- Avsnörande förband (tourniquet)
- Tamponering och packning av sårhåla

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna:

- identifiera en livshotande blödning genom visuella tecken och kroppsundersökning
- använda åtgärder för att stoppa livshotande blödningar från extremiteter, ljumskar och nacke
- förstå betydelsen av tidiga första hjälpen-insatser vid livshotande blödning
- beskriva och tillämpa åtgärder för egen säkerhet vid första hjälpen
- förklara grundläggande fysiologiska mekanismer vid cirkulationssvikt till följd av blödning
- genomföra de praktiska momenten med den kvalitet som krävs för certifiering

Certifiering

Deltagarens kunskaper och praktiska färdigheter bedöms genom ett praktiskt test. Efter godkänd utbildning får deltagaren ett certifikat i Stoppa Blödningen.