

Vuxen-HLR med hjärtstartare (AED)

Praktisk utbildning i hur
man agerar vid
hjärtstopp och
luftvägsstopp hos vuxna.



Omfattning: 2 timmar

Målgrupp

Kursen riktar sig till alla medarbetare i organisationen som behöver grundläggande kunskap om hjärt-lungräddning (HLR) och användning av hjärtstartare (AED) vid plötsligt hjärtstopp. Deltagarna får även kunskap om hur luftvägsstopp hos vuxna kan åtgärdas.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Praktisk information

Kursintyg utfärdas efter genomförd utbildning.

Kursbeskrivning

Under utbildningen får varje deltagare öva praktiskt på en egen HLR-docka. Det ger goda möjligheter att träna tekniken i egen takt och få individuell återkoppling. Vid övning med hjärtstartare används en tränings-AED så att deltagarna kan öva hela förloppet från bedömning av situationen till hjärt-lungräddning och användning av hjärtstartare.

Kursinnehåll

- SOS Alarm och larmkedjan

- L-ABCDE – att bedöma och prioritera
- Hjärtstopp och hjärt-lungräddning
- Praktiska moment
 - Hjärt-lungräddning (HLR)
 - Användning av hjärtstartare (AED)
 - Agerande vid luftvägsstopp hos vuxna
 - Stabilt sidoläge

Kursmål

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna utföra hjärt-lungräddning och använda en hjärtstartare (AED) vid plötsligt hjärtstopp.

Deltagaren ska även kunna agera vid luftvägsstopp hos vuxna och placera en person i stabilt sidoläge.

Fördjupningskurser

- **HLR-AED Instruktörsutbildning**
- **D-HLR Teamträning med hjärtstartare**
- **D-HLR Instruktörsutbildning**